

みんなで行こう!

新しい生活様式の具体例

外出

マスク着用。帰宅後せっけんで丁寧に手洗い、シャワーも。



人との間隔

できるだけ2メートル。



移動

会った人と場所を記録。



生活

毎朝検温。小まめに手洗い、換気。会話時は症状なくてもマスク。



買い物

少人数ですいた時間に素早く。展示品への接触控えめに。



スポーツ

ジョギングは少人数で、距離をとってすれ違いを。



公共交通機関

会話は控え、混んだ時間避けて。



食事

大皿、おしゃべり、多人数会食は避け、横並びで座る。



働き方

テレワーク、オンライン会議励行。対面の打ち合わせは換気とマスク。

